

ELENCO ATTREZZATURA ESCURSIONI CON LE CIASPOLE

- abbigliamento caldo e funzionale, adatto per l'alta montagna
- guanti, beretto
- occhiali da sole/sci
- crema solare
- termos/borraccia
- biancheria di scorta
- zaino 25 – 35 L
- ciaspole *
- bastoncini *
- arva *
- pala e sonda *

Imbragatura e ramponi vengono usati solo durante escursioni sul ghiacciaio.

** attrezzi che vengono messi a disposizione gratis dalla scuola d'alpinismo.*

ORARIO D'APERTURA CASA DELLA MONTAGNA

15. giugno - 30. settembre:

LU – SA ore 9.30 – 11.30 e ore 15.00 – 18.00

DO ore 15.00 - 18.00

www.alpinschule-ortler.com

info@alpinschule-ortler.com

Tel. 0039 0473613004