

## ELENCO ATTREZZATURA PER ALPINISMO - ESCURSIONI IN ALTA MONTAGNA

- abbigliamento caldo, adatto per l'alta montagna, guanti, berretto
- scarponi d'escursionismo alti e impermeabili
- borraccia o thermos 1 - 1,5 litri
- occhiali da sole, crema solare
- saccolenzuolo per il rifugio
- casco \*
- pila frontale \*
- ramponi e piccozza \*
- imbragatura con moschettone a ghiera \*
- zaino da 30 - 40 litri

*\* Attrezzi che vengono messi a disposizione gratis dalla scuola d'alpinismo.*

### ORARIO D'APERTURA CASA DELLA MONTAGNA

15. giugno - 30. settembre

lu - sa ore 9.30 - 11.30 e ore 15.00 - 18.00

do ore 15.00 - 18.00

[www.alpinschule-ortler.com](http://www.alpinschule-ortler.com)

[info@alpinschule-ortler.com](mailto:info@alpinschule-ortler.com)

Tel. 0039 0473613004