

## AUSRÜSTUNGLISTE FÜR HOCHTOUREN IN FELS UND EIS

- warme, berggerechte Bekleidung, Mütze und Handschuhe
- hohe und feste Bergschuhe
- Gamaschen, (wenn vorhanden)
- Trinkflasche oder Thermoskanne ( ca. 1 – 1,5 Liter )
- Gletscher- oder Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme
- Hüttenschlafsack (Leinen-oder Seidensack)
- Helm\*
- Stirnlampe\*
- Steigeisen\*
- Eispickel\*
- Klettergurt mit Schraubkarabiner\*
- Rucksack mit ca. 30 – 40Liter Fassungsvermögen

### Bei Hochtourenwochen zusätzlich:

- Reservewäsche und Waschzeug,
- leichtes T-Shirt für die Hütte, Trainingsanzug

*\* Ausrüstungsgegenstände, welche kostenlos bei uns ausgeliehen werden können. Bei Bedarf bitten wir Sie um rechtzeitige Mitteilung.*

### **ÖFFNUNGSZEITEN HAUS DER BERGE**

vom 15. Juni bis 30. September:

MO – SA 9.30 – 11.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 15.00 - 18.00 Uhr

[www.alpenschule-ortler.com](http://www.alpenschule-ortler.com)

[info@alpenschule-ortler.com](mailto:info@alpenschule-ortler.com)

Tel. +39 3421934844