## **AUSRÜSTUNGSLISTE FÜR KLETTERSTEIGKURSE**

- berggerechte Bekleidung
- Regenjacke
- Klettersteighandschuhe
- leichte Bergschuhe oder stabile Klettersteigschuhe
- Trinkflasche (ca. 1 1,5 Liter)
- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme
- Helm\*
- Klettergurt mit Schraubkarabiner\*
- aktuelles Klettersteigset (keine Metallbremse)\*
- Rucksack mit ca. 30 Liter Fassungsvolumen

## Bei Hochtourenwochen zusätzlich:

- Reservewäsche und Waschzeug,
- leichtes T-Shirt für die Hüte, Trainingsanzug

## ÖFFNUNGSZEITEN HAUS DER BERGE

vom 15. Juni bis 30. September: MO – SA 9.30 – 11.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr SO 15.00 - 18.00 Uhr www.alpinschule-ortler.com info@alpinschule-ortler.com

Tel. 0039 0473613004

<sup>\*</sup> Ausrüstungsgegenstände, welche kostenlos bei uns ausgeliehen werden können. Bei Bedarf bitten wir Sie um rechtzeitige Mitteilung.